

# Cours de formation continue pour les moniteurs et monitrices de danse 2026



## Module C: La chorégraphie – entre art et artisanat

### ***Qu'est-ce qui caractérise une bonne chorégraphie?***

#### *Résumé des déclarations des participants et participantes*

##### Une bonne chorégraphie...

- ...repose sur une mélodie agréable, entraînante et émouvante
- ...présente un enchaînement clair
- ...est adaptée à son objectif (danse de scène ou danse de loisir)
- ...possède un caractère propre et se distingue des autres chorégraphies
- ...présente une ligne reconnaissable
- ...est variée
- ...comporte un nombre raisonnable de figures
- ...peut être apprise avec un effort raisonnable et n'est pas trop compliquée
- ...est le fruit d'un travail d'équipe
- ...est soigneusement élaborée
- ...a fait ses preuves lors des retours d'expérience
- ...évite les changements inutiles de pieds et de mains
- ...a un rythme fluide
- ...est intéressante pour tous les âges
- ...raconte une histoire
- ...permet différentes formations
- ...comporte une rotation afin que tous les danseurs soient mis en valeur sur scène
- ...comporte un point culminant / un moment fort
- ...est compréhensible et logique
- ...a une séquence simple avec des figures répétitives
- ...est un plaisir pour les danseurs
- ...est racée et harmonieuse
- ...a un caractère répétitif sans être ennuyeuse
- ...reste créative jusqu'à la fin
- ...comporte des nouveautés
- ...tient compte de l'effet sur le public
- ...est exigeante
- ...crée une bonne sensation de danse et ne se résume pas à un simple enchaînement de formations

##### Dans une bonne chorégraphie...

- ...les figures et les pas s'accordent avec la musique
- ...la séquence de pas correspond à la figure
- ...les figures et les enchaînements sont clairement distincts tout en formant un ensemble harmonieux
- ...les mêmes pas ou les mêmes figures sont dansés sur la même musique
- ...les parties se répètent et chaque répétition n'est pas différente
- ...les transitions sont simples, pertinentes, logiques et fluides
- ...les différentes parties musicales ont la même durée